

Für die 3. Liga 2025/26 qualifizieren sich folgende Mannschaften sportlich:

- die zwei direkten Absteiger aus der [2. Bundesliga 2024/25](#):
 -  [SSV Ulm 1846](#)
 -  [SSV Jahn Regensburg](#)
- der Verlierer der [Relegationsspiele](#) zwischen dem Sechzehnten der 2. Bundesliga 2024/25 und der drittbesten aufstiegsberechtigten Mannschaft der [3. Liga 2024/25](#):
 -  [1. FC Saarbrücken](#)
- die Mannschaften auf den Plätzen 4 bis 16 der 3. Liga 2024/25:
 -  [Energie Cottbus](#)
 -  [Hansa Rostock](#)
 -  [Viktoria Köln](#)
 -  [SC Verl](#)
 -  [Rot-Weiss Essen](#)
 -  [SV Wehen Wiesbaden](#)
 -  [FC Ingolstadt 04](#)
 -  [TSV 1860 München](#)
 -  [Alemannia Aachen](#)
 -  [FC Erzgebirge Aue](#)
 -  [VfL Osnabrück](#)
 -  [VfB Stuttgart II](#)
 -  [SV Waldhof Mannheim](#)
- die bestplatzierten aufstiegsberechtigten Mannschaften der Regionalligen [West](#), [Südwest](#) und [Bayern](#):
 -  [MSV Duisburg](#) (West)
 -  [TSG 1899 Hoffenheim II](#) (Südwest)
 -  [1. FC Schweinfurt 05](#) (Bayern)
- der Sieger der [Aufstiegsspiele](#) zwischen den bestplatzierten aufstiegsberechtigten Mannschaften der Regionalligen [Nord](#) und [Nordost](#):
 -  [TSV Havelse](#) (Nord)